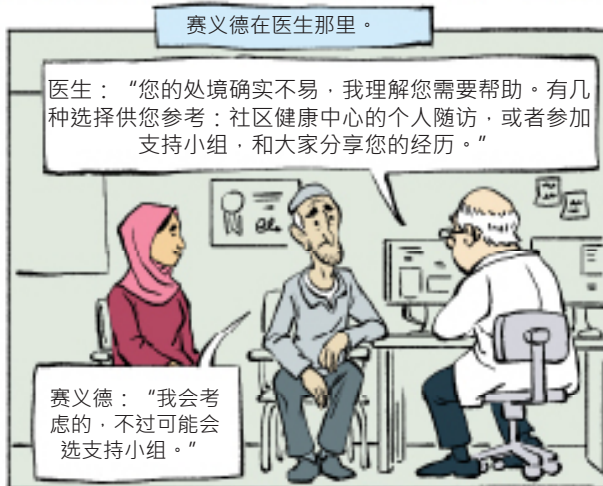
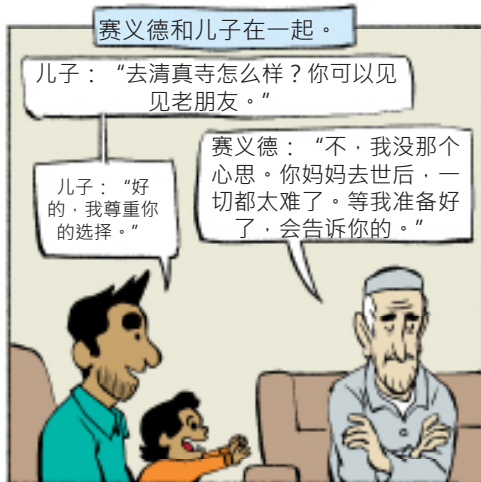
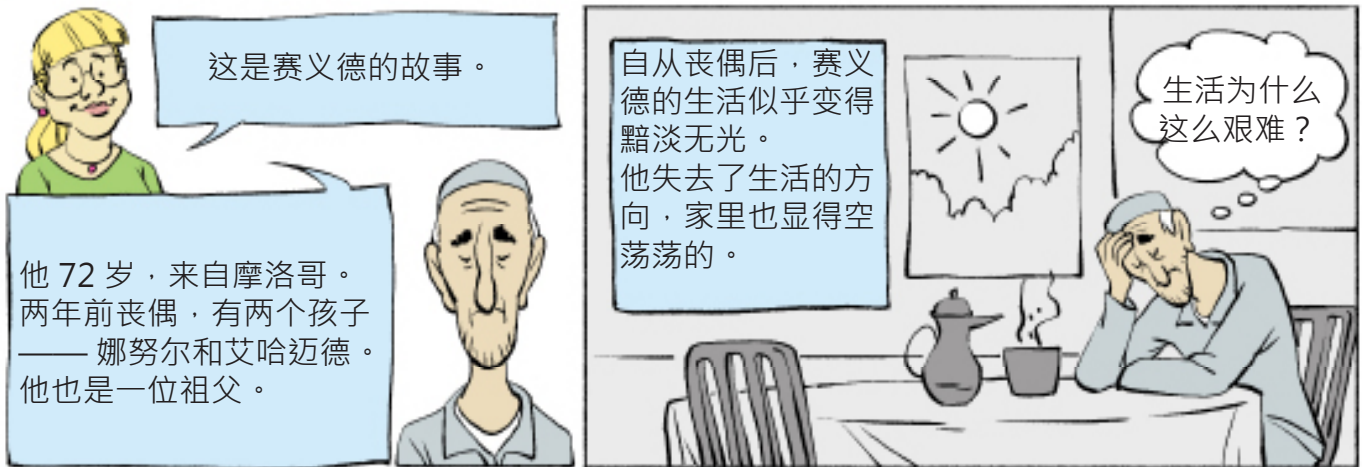


## 善待：赛义德的故事



妥善照料是指在尊重每一个人、其需求、诉求以及选择（包括其拒绝行为）的方式。它通过关心爱护、特定的态度、一种社交素养以及具有协作性的专业技能来得以体现，且这些都尊重个人的价值观、文化、信仰、人生历程以及个人的权利和自由<sup>1</sup>。



以下是针对老年人的妥善照料的指导原则 2：

这些原则同样适用于处于弱势状况的成年人群体。

1. 将被照料人置于各项行动的核心位置。
2. 促进老年人的自我决定权和行动能力，以便让他们能够掌控自己的生活进程，做出与其价值观、生活习惯、文化等相契合的选择。
3. 尊重被照料人及其尊严，让其感受到被重视，并获得个人自尊。
4. 促进社会包容和社会参与，为那些希望打破自身孤立状态并为社会做出贡献的老年人带来福祉。
5. 开展将专业技能（实践能力）与判断力（社交能力）相结合的行动和互动。
6. 提供协同一致的支持，从而针对老年人生活的各个方面（例如：住房、健康、饮食、情感和家庭生活等）采取最为恰当的举措，并且始终尊重老年人的选择。

妥善照料是防止遭受虐待的一个保障因素。



如果您认为自己正处于受虐待的情况，或者您目睹了虐待行为，请拨打老年人受虐援助热线 1-888-489-2287。

如果您的安全可能受到威胁，请拨打 911。

1. 参考框架 —— 在所有场所和所有情形下促进对每一位老年人的妥善照料，第 1 部分，第 3 页。
2. 参考框架 —— 在所有场所和所有情形下促进对每一位老年人的妥善照料，第 1 部分，第 5 页。