

ΚΑΛΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ: Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΙΝΗ

ΕΔΩ ΕΙΝΑΙ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΙΝΗ, ΠΟΥ ΣΗΜΑΙΝΕΙ « ΛΑΜΨΙΣ» ΣΤΑ ΓΑΛΛΙΚΑ.

Ο ΜΙΝΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ 80-ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΔΡΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΕΤΝΑΜ ΜΕ ΑΠΩΛΕΙΑ ΜΝΗΜΗΣ Ο ΟΠΟΙΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΟ ΤΟΥ. ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ ΓΙΑ 8 ΧΡΟΝΙΑ. ΖΕΙ ΜΕ ΤΟΝ 40-ΧΡΟΝΟ ΓΙΟ ΤΟΥ, ΤΗΝ ΝΥΦΗ ΤΟΥ ΚΑΙ ΔΥΟ ΕΓΓΟΝΙΑ.



15 ΙΟΥΛΙΟΥ. ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ? ΤΙ ΗΜΕΡΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΕΡΑ?

ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΒΡΙΣΚΩ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΘΥΜΑΜΑΙ ΠΟΥ ΑΦΗΣΑ ΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ Η ΤΑ ΓΙΑΛΙΑ ΜΟΥ. ΕΠΙΣΗΣ ΨΑΧΝΩ ΓΙΑ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ ΜΟΥ.

ΕΧΩ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΜΟΥ ΓΙΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.
ΑΧ, ΠΟΛΥ ΩΡΑΙΑ.
ΕΛΑ ΜΑΖΙ ΜΑΣ, ΕΜΕΙΣ ΘΑ ΣΕ ΣΥΝΟΔΕΥΣΟΥΜΕ.

ΚΑΘΗΣΕ ΜΠΡΟΣΤΑ, ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΘΑ ΕΧΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΧΩΡΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΣΟΥ.
ΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ, ΤΗ. ΠΡΑΓΜΑΤΙ ΤΟ ΕΚΤΙΜΩ ΑΥΤΟ.

ΞΕΡΩ ΕΝΑΝ ΚΑΛΟ ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟ. ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΗΤΕ ΜΕΤΑ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΟΥ? ΜΕΤΑ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΟΥ?
ΘΑ ΤΟ ΗΘΕΛΑ ΑΥΤΟ. ΕΙΜΑΙ ΠΕΡΙΕΡΓΟΣ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΗ .

ΣΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΓΙΑ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ.
ΠΩΣ ΕΙΣΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΣΕ ΕΙΔΑ?
ΑΝΗΣΥΧΟ ΛΙΓΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΜΟΥ.
ΔΕΝ ΑΝΗΣΥΧΟ Γ' ΑΥΤΟ. ΚΑΘΟΛΟΥ ΔΡΑΜΑΤΙΚΟ. ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΟΜΑΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ.
ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟ.
ΣΑΣ ΒΕΒΑΙΩΝΩ ΟΤΙ ΟΙ ΧΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΣΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΣ, ΔΕΝ ΤΟ ΝΟΜΙΖΕΤΕ?
ΝΑΙ, ΘΕΛΩ ΝΑ ΣΚΕΦΘΩ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΜΟΥ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΕΠΙΣΗΣ, ΧΩΡΙΣ ΑΓΟΝΙΑ. ΘΑ ΜΙΛΗΣΩ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ Γ' ΑΥΤΟ.

ΠΕΡΠΑΤΩ ΜΕ ΤΟΝ ΓΕΙΤΟΝΑ ΣΟΥ.
ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΩΡΑΙΑ. ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΑΓΑΠΩ ΤΑ ΣΚΥΛΙΑ.

ΜΕ ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ ΤΟΥ.
ΠΕΣ ΜΑΣ ΠΩΣ ΗΤΑΝ ΤΟΤΕ ΠΟΥ ΕΙΣΟΥΝ ΝΕΟΣ, ΠΑΠΟΥ.
ΕΖΗΣΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΕΤΡΕΧΑ ΓΥΡΩ ΕΞΩ. ΠΕΡΑ ΑΠ' ΑΥΤΟ, ΕΙΧΑ ΞΥΛΙΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ.

ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΙΜΑΙ ΤΥΧΕΡΟΣ ΓΙΑΤΙ ΕΧΩ ΤΟΣΟΥΣ ΠΟΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΓΥΡΩ ΜΟΥ ΝΑ ΜΕ ΣΥΝΟΔΕΥΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΜΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΝ.

συνεργασιμη προσοχη, συμπεριφορα, προσωπικες δεξιότητες και ξερωντας οτι σεβεται τις αξιες, την εθνικοτητα, τις πιστιες, την ιστορια της ζωης και τα ανθρωπινα δικαιωματα και την ελευθερια.



Εδω ειναι οι κατευθυντηριες αρχες για

Καλη θεραπεια των ηλικιωμενων.

Αυτα τα προτυπα στοιχεια επισης αφορουν τους τρωτους ενηλικες .

1. Τοποθετησε το ατομο στο κεντρο της δρασης.
2. Προηγαγε αυτο-διαθεση και ενδυναμωση στους ηλικιωμενους ωστε να ειναι υπευθινοι για την δικη τους ζωη και να παιρνουν αποφασεις ανολογα με τις δικες τους αξιες, τροπο ζωης, κουλτουρα κ.τ.λ.
3. Σεβασου το ατομο και την αξιοπρεπεια τους ωστε να αισθανονται οτι υπολογιζονται και κερδιζουν την αυτο-εκτιμιση.
4. Προηγαγε την κοινωνικη αναγνωρηση και συμμετοχη ωστε να αυξηθη η αυτο-διαθεση των ηλικιωμενων που επιθυμουν να απαλλαγουν απο την μοναξια τους και ετσι να προσφερουν στην κοινωνια.
5. Χρησιμοποιησε ενεργειες και αμοιβαιες επιδρασεις που περιλαμβανουν επιδεξιότητες (ξερω-πως) και κριση (ξερω-πως).
6. Χορηγησε συντονισμενη υποστηρηξη για να παρη την πιο σωστη αποφαση για καθε διασταση ηλικιας της ζωης του ηλικιωμενου (π.χ. κατοικια, υγεια, διατροφη, αγαπη και οικογενειακη ζωη, κ.τ.λ.) παντα σεβομενοι τις εκλογες των ηλικιωμενων.



Καλη θεραπεια ειναι ενας προστατευτικος αγωγος εναντιον της κακης θεραπειας.

Εαν πιστευετε οτι εχετε δεχθη ασχημη θεραπεια η' εχετε γνωση κακης μεταχειρισης, επικοινωνηστε με την
Γραμμη κακοποιησης ηλικιωμενων 1-888-489-2287

Εαν η ασθαλεια σας κινδυνευη , καλεστε το 911

1. Cadre de référence - Favoriser la bientraitance envers toute personne aînée dans tous les milieux et tous les contextes, section 1 page 3.
2. Cadre de référence - Favoriser la bientraitance envers toute personne aînée dans tous les milieux et tous les contextes, section 1, page 5.

Bédéiste: Sylvain Lavoie
Coordonnatrice du projet: Louise Buzit
Direction régionale de santé publique de Montréal, octobre 2024.